



Intelligenza Emotiva

Bilanciare razionalità ed emozione, facendo leva sull'intelligenza emotiva.

Webinar 4 ore

Obiettivi:

- ✓ accrescere la propria consapevolezza nel riconoscere le proprie emozioni
- ✓ sviluppare un ascolto profondo dell'altro per accogliere e sintonizzarsi sulle emozioni altrui
- ✓ gestire, regolare ed accompagnare nella relazione le emozioni dell'interlocutore

